

Intakeformulier Droomzacht kinderslaapcoach

Gegevens van de ouders

Voornaam en achternaam	
Straatnaam en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Emailadres	
Telefoonnummer	

Gegevens van het kind

Voornaam en achternaam	
Geboortedatum	
Wat was de uitgerekende datum?	
Met hoeveel weken is je kind geboren?	

Slaapinformatie over je kind

1. Is er bij je kind op dit moment sprake van een medische aandoening?

- A. Ja, namelijk:
- B. Nee
- C. Anders, namelijk:

2. Wat is het persoonlijkheidstype van je kind?

- A. Sterke eigen wil, koppig
- B. Blij, speels
- C. Lichamelijke druk
- D. Lichamelijke onrustig
- E. Aanhankelijk, angstig

3. In welk bed slaapt je kind?

- A. Een ledikant
- B. Een peuterbed
- C. Een wiegje
- D. Co-sleeper
- E. Anders, namelijk:

4. Wat heeft je kind aan tijdens het slapen?

- A. Een slaapzak
- B. Romper
- C. Pyjama
- D. Inbakerdoek
- E. Anders, namelijk:

5. Ligt je kind onder een deken/laken?

- A. Ja
- B. Nee

6. Wat heeft je kind (op dit moment) nodig om in slaap te kunnen vallen?
- A. Speen
 - B. Knuffel
 - C. Anders, namelijk:
7. Hoe ziet de slaapkamer van je kind eruit? Is het donker of juist licht? Wat ligt er in zijn/haar bed? Is de slaapkamer druk of rustig?
8. Wat voor voeding krijgt je kind? Hoeveel en hoe laat is dat? Noteer de borst/flesvoeding en de eventuele vaste voeding.
- ❖ Ochtend:
 - ❖ Middag:
 - ❖ Avond:
 - ❖ Eventueel nacht:
9. Hoe laat slaapt je kind en hoelang slaapt je kind overdag ?
10. Welke handeling gebruik je om je kind overdag in slaap te krijgen ?
11. Welke handeling gebruik je om je kind 's avonds in slaap te krijgen ?
12. Wat doe je als je kind 's nachts wakker wordt? Hoe vaak komt dit voor?
13. Hoe laat wordt je kind 's ochtends wakker?

14. Welke mijlpalen heeft je kind recent bereikt? Bijv. rollen, zitten, kruipen, zitten of lopen.

15. Welke methodes heb je geprobeerd om je kind in slaap te laten vallen?

16. Omschrijf waar jullie tegen aanlopen met het slapen van je kind. Waarbij kan ik jullie ondersteunen?

17. Zijn er nog andere punten die van belang kunnen zijn?

18. Hoe ben je terecht gekomen bij Droomzacht kinderslaapcoach?